

LESROOSTER - DAB'23

Dag	Dagdeel	Tijd	Les	Zaal
Maandag	Ochtend	09.00 - 09.30 uur	Work it out	Zaal 1
Maandag	Avond	18.00 - 20.00 uur	Karate	Dojo
Maandag	Avond	19.00 - 19.45 uur	Work it out	Zaal 1
Maandag	Avond	20.00 - 21.00 uur	Kickboksen	Dojo
Maandag	Avond	20.00 - 20.30 uur	Functional Fitness	Functional rek - Fitnesszaal
Dinsdag	Ochtend	09.00 - 10.00 uur	Bodyfit	Zaal 1
Dinsdag	Avond	18.00 - 18.45 uur	GLI	Dojo
Dinsdag	Avond	18.45 - 19.15 uur	Beat your bodyweight	Zaal 1
Dinsdag	Avond	18.00 - 19.00 uur	Pole Fitness	Dojo
Dinsdag	Avond	19.15 - 20.00 uur	Zumba	Zaal 1
Dinsdag	Avond	19.00 - 20.00 uur	Pilates	Dojo
Dinsdag	Avond	20.00 - 20.30 uur	Functional Fitness	Functional rek - Fitnesszaal
Dinsdag	Avond	20.00 - 21.00 uur	Cycle	Cycle Arena
Dinsdag	Avond	20.00 - 21.00 uur	Combi Yoga	Dojo
Woensdag	Ochtend	09.00 - 10.00 uur	Pilates	Dojo
Woensdag	Avond	18.30 - 19.00 uur	Beat your bodyweight	Zaal 1
Woensdag	Avond	19.00 - 19.30 uur	Jumping	Zaal 1
Woensdag	Avond	19.30 - 20.15 uur	Steps	Zaal 1
Woensdag	Avond	20.15 - 20.45 uur	BBB	Zaal 1
Woensdag	Avond	20.00 - 21.00 uur	Kickboksen	Dojo
Donderdag	Ochtend	09.00 - 10.00 uur	Bodyfit	Zaal 1
Donderdag	Avond	18.00 - 19.00 uur	Pole fitness	Dojo
Donderdag	Avond	19.00 - 19.30 uur	HIIT Training	Zaal 1
Donderdag	Avond	19.00 - 19.45 uur	Zumba	Dojo
Donderdag	Avond	19.00 - 20.00 uur	Cycle	Cycle Arena
Donderdag	Avond	19.45 - 20.45 uur	Taijitsu	Dojo
Donderdag	Avond	20.00 - 20.30 uur	Functional Fitness	Functional rek - Fitnesszaal
Donderdag	Avond	20.00 - 21.00 uur	Hatha Yoga	Zaal 1
Vrijdag	Ochtend	09.00 - 10.00 uur	Fit & Shape	Zaal 1
Vrijdag	Ochtend	10.00 - 10.30 uur	Beat your bodyweight	Zaal 1
Zondag	Ochtend	10.00 - 11.00 uur	Cycle	Cycle Arena
Zondag	Ochtend	10.00 - 11.00 uur	Taijitsu	Dojo