

Dag	Dagdeel	Tijd	Les	Zaal	Instructeur
Maandag	Ochtend	09.00 - 09.30 uur	Work it out	Zaal 1	Danny
Maandag	Ochtend	10.00 - 10.30 uur	Beat your bodyweight	Zaal 1	Anouk
Maandag	Avond	19.00 - 19.45 uur	Work it out	Zaal 1	Danny
Maandag	Avond	19.30 - 20.30 uur	Cycle	Cycle Arena	Roy
Maandag	Avond	19.50 - 20.20 uur	Jumping	Zaal 1	Vrij trainen
Maandag	Avond	20.00 - 20.30 uur	Functional Fitness	Functional rek	Danny
Maandag	Avond	20.00 - 21.00 uur	Kickboksen	Dojo	John
Dinsdag	Ochtend	09.00 - 10.00 uur	Bodyfit	Zaal 1	Saskia
Dinsdag	Ochtend	10.00 - 10.30 uur	<b>NIEUW!</b> HIIT Circuit	Zaal 1	Anouk
Dinsdag	Avond	19.00 - 20.00 uur	Pilates	Dojo	Janice
Dinsdag	Avond	19.15 - 20.00 uur	Zumba	Zaal 1	Anouk
Dinsdag	Avond	20.00 - 20.30 uur	Beat your bodyweight	Dojo	Anouk
Dinsdag	Avond	20.00 - 20.30 uur	Functional Fitness	Functional rek	Danny
Dinsdag	Avond	20.00 - 21.00 uur	Combi Yoga	Zaal 1	Saskia
Woensdag	Ochtend	09.00 - 10.00 uur	Pilates	Dojo	Janice
Woensdag	Avond	19.00 - 19.30 uur	Beat your bodyweight	Functional rek	Danny
Woensdag	Avond	19.00 - 19.30 uur	Jumping	Zaal 1	Naomi
Woensdag	Avond	19.30 - 20.00 uur	Functional fitness	Functional rek	Danny
Woensdag	Avond	19.30 - 20.15 uur	Steps	Zaal 1	Naomi
Woensdag	Avond	20.15 - 20.45 uur	<b>EXTRA LES!</b> Steps	Zaal 1	Naomi
Woensdag	Avond	20.00 - 21.00 uur	Kickboksen	Dojo	John
Donderdag	Ochtend	09.00 - 10.00 uur	Bodyfit	Zaal 1	Saskia
Donderdag	Avond	19.00 - 19.30 uur	Beat your bodyweight	Zaal 1	Danny
Donderdag	Avond	19.00 - 20.00 uur	Cycle	Cycle Arena	Roy
Donderdag	Avond	19.30 - 20.00 uur	Functional Fitness	Functional rek	Danny
Donderdag	Avond	19.30 - 20.15 uur	Taijitsu	Dojo	Gerry
Donderdag	Avond	20.00 - 21.00 uur	Hatha Yoga	Zaal 1	Saskia
Vrijdag	Ochtend	09.00 - 10.00 uur	Fit & Shape	Zaal 1	Anouk
Vrijdag	Ochtend	10.00 - 10.30 uur	Beat your bodyweight	Zaal 1	Anouk
Zondag	Ochtend	10.00 - 10.45 uur	Taijitsu	Dojo	Gerry